

Week 34: 20-26 augustus

Maandag	Les	Locatie
09.30 - 10.00	Function Training	Fitness 1
19.00 - 20.00	Yoga (Dessi)	Groepsleszaal
19.00 - 19.30	Function Training	Fitness 1
19.30 - 20.00	BBB-Training	Fitness 1
20.00 - 20.30	Strakke buik	Fitness 1
20.00 - 21.00	BootCamp (Johan)	Buiten

Dinsdag	Les	Locatie
09.00 - 09.30	MBVO	Fitness 1
19.30 - 20.00	Strakke Buik	Fitness 1
20.00 - 20.30	Function Training	Fitness 1
20.00 - 21.00	Spinning (Johan)	Groepsleszaal
21:00 - 22:00	Yoga meditatie (Dessi)	Groepsleszaal

Woensdag	Les	Locatie
10.00 - 10.30	Function Training	Fitness 1
19.00 - 19.30	Function Training	Fitness 1
19.00 - 19.30	Power Bootcamp (Johan)	Buiten
19.30 - 20.00	BBB-Training	Fitness 1
19.30 - 20.30	Spinning (Johan)	Groepsleszaal
20.00 - 20.30	Strakke Buik	Fitness 1

Donderdag	Les	Locatie
09.15 - 09.45	MBVO	Fitness 1
19.30 - 20.30	Zumba (Milly)	Groepsleszaal
20.00 - 20.30	Function Training	Fitness 1
20.30 - 21.30	Pump (Monika)	Groepsleszaal

Vrijdag	Les	Locatie
09:00 - 10:00	Spinning (Anita)	Groepsleszaal
10.00 - 10.30	Function Training	Fitness 1
10.30 - 11.00	Strakke Buik	Fitness 1

Zaterdag	Les	Locatie
09.00 - 10.00	Bootcamp (Evert)	Buiten

Zondag	Les	Locatie
09.45 - 10.45	Yoga (Tine)	Groepsleszaal
10.30 - 11.00	Strakke Buik	Fitness 1
11.00 - 11.30	Function Training	Fitness 1
11.00 - 12.00	Zumba (Milly)	Groepsleszaal

Fysio  **Fit**

SPORTEN MET EEN GLIMLACH

0594 - 502 111

www.Fysio-Fit.nl