

Huisregels Fysio Fit

Toegang tot Fysio-Fit

- Toegang tot Fysio-Fit geschied middels een pasje, uitgezonderd voor klanten die alleen voor Slim Belly of Slim Back & Legs komen.

Roken en consumptie

- Het is niet toegestaan te roken en alcohol/drugs te gebruiken binnen Fysio-Fit.
- Consumptie van meegenomen etenswaar is niet toegestaan in de trainingszalen.
- Uitsluitend afsluitbare drinkbekers (bidons) zijn toegestaan in de trainingszalen.

Spierversterkende/stimulerende middelen

- Het gebruik c.q. handel van illegale spierversterkende en/of stimulerende middelen is niet toegestaan.
- Bij enige verdenking op het gebruik van illegale spierversterkende en/of stimulerende middelen wordt de toegang direct ontzegd, zonder restitutie van het lidmaatschapsgeld.

Hygiëne

- Er moet voor een goede lichamelijke hygiëne worden gezorgd.
- Het gebruik van een handdoek is verplicht.

Sportschoenen

- Het is alleen toegestaan sportschoenen te dragen die niet buiten gedragen worden.
- Het is niet toegestaan om op blote voeten, alleen sokken of slippers en dergelijke te sporten.

Sportkleding

- Gerafelde, gescheurde of onwelriekende kleding is niet toegestaan.
- Het dragen van hoofdbedekking als petjes, caps e.d. zijn in de trainingsruimte niet toegestaan.
- In de trainingsruimte dient men binnenschoenen en schone, correcte sportkleding te dragen, het dragen van kleding met aanstootgevende tekst is niet toegestaan.

Mobiele telefoons

- Mobiele telefoons zijn niet toegestaan in de trainingsruimten.
- Walkmans en MP3-spelers zijn wel toegestaan.

Fitnessruimte

- Na gebruik van een apparaat reinigen met je handdoek of de daarvoor beschikbaar gestelde doekjes.
- Gewichten en andere trainingsattributen na gebruik terugleggen.
- Men dient de andere gasten met respect te behandelen en niet lastig te vallen.

Groepslessen

- Zorg ervoor dat je minimaal 5 minuten voor aanvang van de les aanwezig bent om je medesporters niet te laten wachten en eventueel je spinningfiets in te stellen.

- De instructeur mag de toegang weigeren aan leden die te laat komen.
- Controleer het rooster in verband met roosterwijzigingen.
- Reinig na afloop altijd de vloer en/of je spinningfiets grondig met je handdoek of daarvoor bestemd papier.

Schade

- Schade welke toegebracht is door een lid, aan de inventaris of het gebouw van Fysio-Fit, zal worden verhaald op grond van wettelijke aansprakelijkheid.
- Een ieder is verplicht toegebrachte schade direct aan een medewerker te melden.
- Fysio-Fit is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of ongevallen in en om het fitnesscentrum.

Kleedkamers

- Het is aan te raden om waardevolle spullen tijdens de training in een locker op te bergen.
- Het is niet toegestaan tassen, jassen of andere kledingstukken mee te nemen in de trainingsruimten. Deze dienen te worden achtergelaten in de daarvoor bestemde lockers.
- Na sluitingstijd worden alle lockers opengemaakt. Je kunt geen aanspraak maken op gebruik van een locker na sluitingstijd.

Fysio-Fit behoudt zich het recht voor om huisregels te wijzigen.