

Fitnesszaal	Groepslesrooster							
	Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	20:00	BSK	BSK	BSK	BSK	BSK		

Groepsleszaal	Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	09:00	 SPINNING			 SPINNING		 SPINNING	
10:00				50+ fitness				
11:00								
12:00								
16:00								
18:00	 SPINNING							
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

De YOGA les van vrijdag begint om 10:15 uur. De YOGA les van zondag begint om 09:50 uur.